

# Palabras de la Presidenta en el ingreso como Académica Correspondiente de la Dra. Antonia Solé Jover

*Carmen Leal Cercós\**

Presidenta de la R. Acad. Med. Comunitat Valenciana

ILMOS. SRES. ACADÉMICOS;  
HONORABLES COLEGAS;  
SEÑORAS Y SEÑORES:

Ante todo, mi felicitación a la Dra. Antonia Solé por brillante exposición de un tema tan grave como la Fibrosis quística y al Dr. D. Antonio Cantó por su excelente presentación. Gracias a los dos.

*“Tu respiras sin pensar, yo no pienso más que en respirar”*. Este era un slogan de un Día sobre la Fibrosis quística de hace unos años. La Dra. Solé nos ha llevado de la mano por todos los aspectos de una patología que, aunque poco común reviste unas características especiales que suponen un reto para la Medicina. Su condicionamiento genético y aunque su incidencia varíe mucho de unos lugares a otros y la supervivencia haya aumentado considerablemente en los últimos años, supone siempre una causa importante de mortalidad.

Desde mi perspectiva profesional he comprobado que el diagnóstico, a menudo en la infancia, tiene como no podía ser menos un fuerte impacto emocional en el paciente y en su entorno familiar, con rupturas significativas en la biografía, cambios familiares sociales y laborales. Junto a ello, la necesidad de integrarse en programas para pacientes crónicos, con distintos grados de discapacidad.

Existen algunos trabajos que dicen no encontrar, en estos pacientes, mayores niveles de estrés o complicaciones, problemas psicosociales o trastornos psiquiátricos que en otras patologías crónicas y las relacionan con buenas estrategias para su manejo (confrontación, planificación y búsqueda de apoyo social, control emocional). No obstante, la disminución del bienestar emocional, dificultades escolares, conflictos familiares, miedo al futuro, sería raro que no aparecieran cuando sólo la esperanza de un trasplante es la luz al final del túnel.

La calidad de vida, el trabajo, las relaciones sociales se ven profundamente alteradas con el progreso de la enfermedad y sus sucesivas exacerbaciones, con

cambios en su estilo de vida y pérdidas de todo tipo y así no es raro que puedan aparecer ansiedad, depresiones, lo raro es que no aparezcan más.

Las nuevas perspectivas terapéuticas, como los moduladores CFRT o el incremento de trasplantes pueden hacer el futuro más halagüeño y la terapia génica como la “solución definitiva” aquí (no como la planteada por los nazis para algunas patologías y etnias).

Repito mi enhorabuena a la Dra. Solé y a su familia y espero que su ingreso como Académica correspondiente enriquezca el acervo de nuestra Academia